

Je hond en artritis



Erg makkelijk is het niet om **artritis** bij je **hond** te herkennen. Maar naarmate de tijd vordert zal het duidelijker worden; je hond kan wat trager rechtekomen, loopt wat moeilijker, springt minder makkelijk op de bank. De gewrichten van het beestje raken ontstoken en het diertje begint pijn te voelen, zwellingen te krijgen waardoor je hond minder mobiel is. Maar er zijn zeker manieren om het diertje te helpen nog van het leven te genieten.

De dierenarts

Je moet er eerst voor zorgen dat de dierenarts de diagnose stelt. Help de dierenarts door te zeggen welk opmerkelijke gedrag je bij je hond hebt opgemerkt. Dat vergemakkelijkt de zaken: als je zegt welk gedrag je hebt opgemerkt, zal de dierenarts op verschillende manieren kunnen onderzoeken welke soort artritis je hond heeft. Verschillende gegevens helpen namelijk

- de medische geschiedenis
- fysieke test
- röntgenfoto's
- bloedonderzoeken
- onderzoek van het vocht uit de slijmbeurzen en dergelijke

De dierenarts kan zo vaststellen of er een bacteriële infectie is in de gewrichten of dat er echt sprake is van osteoartritis. Die laatste variant kan in sommige gevallen chirurgisch worden verholpen. Osteoartritis is de meest voorkomende variant, zowel bij mensen als bij dieren.

Bijna elke oude hond lijdt er wel in zekere mate aan. Bij osteoartritis beginnen de botten namelijk door slijtage van het kraakbeen tegen elkaar te schuren. Die wrijving zorgt ook voor beschadiging van de botten zelf. Als de artritis die op deze manier wordt veroorzaakt niet behandeld kan worden, kan je nog altijd manieren zoeken om de pijn draaglijk te maken.

Je hond verzorgen

Na diagnose zal je dierenarts je kunnen zeggen hoe je de artritis het beste kan behandelen. Er zijn veel nieuwe medicijnen op de markt: steroïden, ontstekingsremmende medicijnen tegen de zwelling, voedingssupplementen. Let wel: probeer de artritis nooit te behandelen met middeljes die bij mensen helpen. Maar er zijn ook holistische therapieën die kunnen helpen.

Een paar tips

Zelfs als de artritis wordt behandeld, kan je nog dingen doen voor je hond om het diertje zich beter te laten voelen. Wat kunt je allemaal doen?

- zorg dat de voeding en drinken van je hond makkelijk bereikbaar is en niet op een gladde ondergrond staat
- laat de hond zitten en rusten op een zachte ondergrond (zoals een hondenbedje of een zitzak)
- bewerk glibberige ondergronden met producten die de ondergrond minder glad maken.
- let goed op je hond als die de trap opgaat, zodat het diertje niet gewond raakt
- warmte kan de pijn verzachten: een warmwaterkruikje in het bedje van de hond kan zeker helpen.
- Probeer de hond alsnog zoveel mogelijk te laten bewegen