

december 2010

We zijn nog eens gaan trainen naar Kersken. Het plein lag er zeer glad bij door de aangevroren sneeuw. De lat wordt steeds iets hoger gelegd. Tijdens de wandeling was er voor de eerste maal de houding "liggen" tussen en de standen moesten gedaan worden tussen twee cavalleties terwijl mijn baasje een vijftal meter achter mij stond. Al bij al viel alles zeer goed mee. Mijn beste oefening was de onderbreking. Ik kwam in hoge snelheid af van op een 30 meter en viel als een blok binnen de twee meter !

